



TOYOTA | EVERGREEN  
LA CLASSE VERTE

# Le jardinage biologique avec les enfants et les cinq sens



Les enfants apprennent **en cultivant** des choses...

- Donnez aux enfants leur propre jardin pour instiller une culture de prévenance, d'amour et de respect en stimulant les cinq sens.
- Impliquez les enfants lors de chacune des étapes de l'épanouissement du jardin, pour leur permettre de voir les cycles de la vie en mutation constante (préparation, germination, mise en terre, soins, récolte.)
- Les enfants qui participent à la culture des aliments ont davantage de chance d'adopter des habitudes alimentaires plus saines.

Prendre soins des petit(e)s **mains, bouches, nez, oreilles et yeux.**

## **TOUCHER** → Les mains dans la terre

- Employer du terreau biologique de bonne qualité sans engrais chimique.
- Les vers ne sont pas uniquement gluants, ce sont des amis du jardin.
- Ajouter de la texture avec différentes sensations, des feuilles et des pierres de formes multiples, des cailloux, des pierres de guet et du paillis.

## **GOÛTER** → Manger est le plus beau cadeau d'un jardin

- Cueillir et manger directement dans le jardin permet d'apprendre à mieux apprécier les aliments frais et sains.
- Employer des techniques de jardinage biologiques telles qu'associer une fleur avec un légume pour éloigner les parasites plutôt que de pulvériser des pesticides nocifs.
- Les plantes faciles à cultiver : basilic, fraises, pois, tomates.

## **ENTENDRE** → Incorporer les sons dans votre jardin

- Planter des espèces qui attirent des insectes bénéfiques et écouter leurs bruits (les pollinisateurs qui bourdonnent adorent les tournesols.)
- Le bruissement des feuilles des arbres et le gargouillis de l'eau qui coule sont autant de dimensions sonores supplémentaires dans un jardin.

## **SENTIR** → Les fines herbes sont merveilleusement généreuses de leurs senteurs

- Les plantes odorantes contribueront à éloigner les insectes parasites.
- Les bons compagnons permettront de protéger vos légumes en éloignant les insectes parasites des plantes plus souhaitables (par exemple, les concombres et les capucines).
- Faciles à cultiver : lavande, mélisse-citronnelle, menthe.

## **VOIR** → Choisir des plantes de couleurs vives

- Installer des mangeoires à oiseaux ou des arbres fruitiers et observer les oiseaux « goûter » au jardin.
- Faciles à cultiver : soucis, capucines et belles-de-jour.






Les jardins sont magiques, amusants et toujours pleins de surprises !



[evergreen.ca](http://evergreen.ca)

Evergreen est un organisme sans but lucratif qui inspire à se mobiliser pour rendre les villes écologiques.

Impliquez-vous ou faites un don dès aujourd'hui.

   [EvergreenCanada](https://www.facebook.com/EvergreenCanada)  
 [EvergreenCanadaTV](https://www.youtube.com/EvergreenCanadaTV)

Partenaire

  
Découvrez la différence bio.