



« Protéger les enfants grâce à l'ombre », Fiche-Info 4

## Choisir les arbres

### Forme et taille des arbres

Il est important de tenir compte de la forme et de la taille des arbres lorsqu'ils arriveront à maturité pour guider votre choix des espèces à planter. Les arbres à large ramure et feuillage dense offrent la plus grande protection contre les rayons UV. On peut aussi faire une plantation mixte d'arbres à forme élancée et à couvert plus imposant pour obtenir davantage de protection. Il est préférable de planter des arbres en forme de colonne ou ovale dans les espaces resserrés et étroits, près des murs de l'école.

Voici un échantillon des arbres d'ombre les plus appropriés aux cours d'école. Pour plus de renseignements, consultez un arboriculteur près de chez vous ou consultez en ligne la **base de données de plantes indigènes d'Evergreen**; vous y trouverez une liste d'arbres d'ombre adaptés à votre zone écologique. Cliquez sur <http://www.evergreen.ca/nativeplants/lists/index.php?lang=fr>.

**Les meilleurs arbres d'ombre** : l'érable à sucre, l'érable rouge, l'érable argenté, le frêne blanc, le sapin blanc d'Amérique, l'épinette blanche.

**Conseil** : Les plus gros arbres ont les meilleures chances de survie dans l'environnement à forte circulation des cours d'école. Chaque arbre feuillu devrait avoir une circonférence de 70 à 75mm et son tronc devrait être dégagé de branches de 1,75 à 2,15m du sol jusqu'aux premières branches. Les conifères devraient atteindre une hauteur de 2,5 à 3m.

Pour plus de détails sur la plantation, référez-vous aux pages 70 à 74 de *School Ground Greening: Designing for Shade and Energy Conservation* (en anglais seulement).

### Ressources

*Designing for Shade and Energy Conservation*, 2004, TDSB (Toronto District School Board) et Evergreen.

Base de données de plantes indigènes d'Evergreen :  
<http://www.evergreen.ca/nativeplants/lists/index.php?lang=fr>

**Guide pour choisir la densité du couvert**

Ce guide vous aide à évaluer le degré de protection contre les rayons UV qu'offrent les arbres existants dans la cour de votre école. Ensuite, vous pourrez déterminer combien davantage il en faut.

# GUIDE POUR CHOISIR LA DENSITÉ DU COUVERT

Ce guide vous aidera à évaluer le degré de protection contre les rayons UV qu'offrent diverses espèces d'arbres.\*

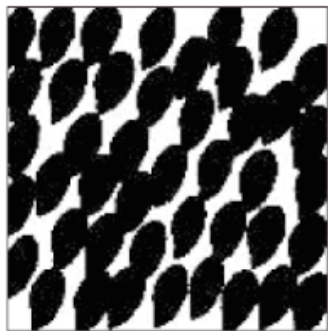
Observez à contre-jour le couvert que procure les arbres dans la cour d'école et comparez-le aux motifs illustrés ci-après. Estimez quel motif ciel/feuilles se rapproche le plus du couvert que vous avez observé.



## **Couvert dense : plus de 90% de protection contre les rayons UV**

*(tous les érables, le frêne blanc, l'épinette blanche, etc.)*

Assure une bonne protection contre les rayons UV directs. La protection contre les UV indirects dépendra de l'ampleur du couvert et de l'endroit où se tient un sujet sous ce couvert. Convient à un séjour prolongé, à condition qu'on utilise aussi des protecteurs solaires sur soi (chapeau, lunettes, crèmes, etc.)



## **Couvert moyen : environ 60% de protection**

*(le chicot févier, le micocoulier, le thuya d'Occident, etc.)*

L'ombre tamisée offre un faible degré de protection contre les rayons UV directs et indirects. Convient à un séjour de courte durée. De toute évidence, il faut utiliser des protecteurs solaires sur soi.



## **Faible couvert : moins de 30% de protection**

*(le févier épineux, le viorne lentago, etc.)*

Ce couvert léger offre très peu de protection contre les rayons directs et indirects. Ne sert qu'à procurer un ombrage passager.

\*Greenwood, J.S., Soulos, G.P. et Tomas, N.D., *Undercover: Guidelines for Shade Planning and Design*, Sydney, NSW Cancer Council et NSW Health Department, 1998.

*School Ground Greening: Designing for Shade and Energy Conservation*, 2004. Toronto District School Board (*Commission scolaire du District de Toronto*) et Evergreen.  
<http://www.evergreen.ca/en/lq/tdsb-guide.pdf>.