



« Protéger les enfants grâce à l'ombre », Fiche-Info 2
Savoir tirer parti de l'ombre des arbres



Photo : Cam Collyer

S'asseoir, lire ou jouer à l'ombre de grands arbres feuillus, voilà l'objectif et il est réalisable!

L'ombre revêt bien des formes et peut être généreuse ou rare. Voici quelques idées pour vous inspirer!

- **Bosquet d'arbres**
Planter un arbre n'est pas aussi efficace que d'en planter plusieurs en bosquet pour former un pavillon de verdure. Plantez au moins six arbres en les espaçant de 6 m. Sous eux, étendez une couche de paillis de 15 cm d'épaisseur et mettez quelques pierres pour s'asseoir.
- **Arbres en cercle**
Voilà une approche thématique au pavillon de verdure. Plantez en cercle autant d'arbres indigènes qu'il y a de niveaux de classe dans votre école. En prévoyant des endroits où s'asseoir, les élèves bénéficieront d'une classe en plein air naturelle et auront, tous les ans, un arbre à étudier et dont ils prendront soin.
- **Spectateurs**
Plantez des arbres là où les élèves, le personnel et les parents se rassemblent pour assister aux événements sportifs. Ces arbres procureront aussi de l'ombre aux joueurs qui attendent leur tour sur le banc. Vous disposerez les arbres en rangée, à une distance de 8 à 10 m des limites du terrain de jeu. S'il y a assez d'espace, plantez une seconde rangée d'arbres pour former une allée.
- **Aires de jeux asphaltées**
Créez de l'ombre dans les aires de jeux actifs en y plantant des arbres en une ou deux rangées, directement dans l'asphalte ou en bordure. Des arbres plantés à 7 m de l'école serviront à faire de l'ombre dans les classes, de même que sur les aires de jeux.
- **Structures de jeux**
Plantez des arbres des côtés sud et sud-ouest des structures de jeux, à au moins 2 m de distance du périmètre de la structure de jeux ou de l'endroit où élèves et ballons peuvent atterrir.
- **Pistes de course**
Plantez des arbres le long des pistes de course, à 5 m de celles-ci. Elles seront ainsi ombragées et les spectateurs en jouiront d'autant! Pour des raisons de sécurité, il ne faut absolument planter aucun arbre à l'intérieur des pistes.
- **Allée d'arbres**
En plantant une double rangée d'arbres, espacée de 6 m, vous obtiendrez une voûte verte et dense le long des chemins et des sentiers.
- **Sentier d'arbres**
Aménagez un chemin, un sentier naturel ou de conditionnement physique qui serpente sous et autour d'arbres nouvellement plantés. Préparez un guide et identifiez les arbres pour que les élèves apprennent et s'amuse davantage. Espacez les arbres de 5 à 7 m et plantez-les à 2 m en bordure du sentier.

Conseil : Tirez parti de l'ombre existante

- Aménagez des endroits où s'asseoir avec des rondins, des pierres ou des bancs, sous les arbres existants.
- Planifiez des activités en plein air sous les arbres d'ombre existants.

Structures d'osier

On peut faire une foule d'usages de l'osier pour créer de l'ombre au profit des enfants. On peut en faire des tonnelles et offrir ainsi des endroits originaux et relaxants pour s'asseoir. Ou encore en faire des tunnels, des arches ou des labyrinthes pour jouer. Visitez le site www.livingwillow.com, une excellente source d'inspiration pour savoir comment vous servir de l'osier et créer de l'ombre (en anglais seulement).

Que faire ensuite?

Référez-vous aux Fiches-Infos 4 et 6 pour obtenir plus de détails sur le choix et l'entretien des arbres et choisir l'espèce qui convient le mieux à votre projet.

Ressources

Greenwood, J.S., Soulos, G.P., et Thomas, N.D., *Undercover: Guidelines for Shade Planning and Design*, Sydney, NSW Cancer Council et NSW Health Department, 1998.

School Ground Greening: Designing for Shade and Energy Conservation, 2004. Toronto District School Board (*Commission scolaire du District de Toronto*) et Evergreen. <http://www.evergreen.ca/en/lq/tdsb-guide.pdf>.